



## «Sommer-Auszeit» - mit Gleichgesinnten Finnisch-Karelien geniessen

Ganz im Osten Finnlands liegt die Region Karelien – eine unvergleichlich schöne, urwüchsige und weitgedehnte Naturlandschaft, inmitten von tausenden von Seen und auf einen Steinwurf entfernt zu seinem Nachbarland Russland.

Wo sonst kann eine Auszeit vom Alltag besser gelingen als hier! Diese Tour bietet alles, was ein Frauenherz sich ab und zu wünscht – Natur pur mit einer Brise Abenteuer im Land mit der saubersten Luft und den glücklichsten Menschen – zur Zeit, wo die Nächte Taghell bleiben!!

### Termine auf Anfrage

Gruppengrösse: mind. 5 / max. 12

14 Tage / 13 Nächte

Prädikat: Aktiv

*Special: Privatgruppe: Bei mind. 5 / max. 12 Personen können Sie das Reisedatum selber bestimmen und es werden keine weiteren Gäste mehr dazu gebucht.*

### Preise:

CHF 1'690.00 pro Person im Doppelzimmer / CHF 420.00 Einzelzimmerzuschlag  
Preisanpassungen und Programmänderung wegen dem Wetter bleiben vorbehalten

### Inkludierte Leistungen:

- 13 Übernachtungen mit Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen) im Gästehaus von Minna
- Ausflüge laut Tagesprogramm
- Alle Transfers vor Ort
- Benützung von 2er Kanus (inkl. Paddelausrüstung), Fahrräder, Saunas
- Flughafentransfer Kuopio – Gästehaus retour
- Deutschsprechende Reiseleiterin (Minna)
- Alle Taxen und Reservationsgebühren
- detaillierte Reiseunterlagen

### Nicht inkludierte Leistungen:

- Flug Zürich – Helsinki – Kuopio retour
- Annullations- und Reiseschutzversicherung

Die Aktivitäten und Ausflüge sind grundsätzlich freiwillig. Wer Lust hat kann Beeren suchen, Marmelade kochen, oder aber auch in der Hängematte liegen und die weissen Sommerwolken am blauen Himmel betrachten.

**Unsere Unterkunft:** Eine liebevoll umgebaute, ehemalige Dorfschule mit gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern mit mehreren Etagenduschen/WC, zwei grossen Aufenthaltsräumen, Esszimmer, Veranda und Balkon, Lagerfeuer-Platz und natürlich Sauna – alles inkl. See und umgeben von einem lichten Birkenwald, 20km von der nächsten Kleinstadt entfernt. Unsere Gastgeberin hier ist Minna, eine Finnin, die perfekt Deutsch spricht und unsere Reisleiterin ist.

**Tag 01:** Individueller Flug über Helsinki nach Kuopio. Um 18 Uhr Transfer ab dem Flughafen in die Unterkunft (ca. 1,5 Std. Fahrzeit, Abendessen und gemütliche Kennenlernrunde. Übernachtung im Gästehaus von Minna

**Tag 02:** Ohne Hektik starten wir in den Tag. Etwas später erkunden wir auf einer gemütlichen Wanderung die nähere Umgebung Die Finnen sind ein freundliches und sehr offenes Volk und heissen Ihre Gäste gerne willkommen. Nach dem Abendessen machen wir es ihnen gleich, setzen uns in die Sauna und lernen dabei die wichtigsten Wörter auf Finnisch. Übernachtung analog Vortag.

**Tag 03:** Nach dem Frühstück werden wir in das nahe gelegene hübsche Kleinstädtchen gefahren und jede kann sich den Tag nach ihrem Gusto gestalten, aber der bunte Abendmarkt sollte besucht werden. Abendessen, Übernachtung analog Vortag

**Tag 04:** Heute gibt es die ersten Paddelversuche in einem 2-er Kanu auf dem See (ca. 6km). Zudem lädt der See zu einer frischen Abkühlrunde ein. Nach dem Abendessen schliessen wir den Tag mit einer gemütlichen Saunarunde ab. Übernachtung analog Vortag.

**Tag 05:** Gestern waren es die Paddel, heute treten wir in die Pedale, radeln um den See (ca. 16km). In Minnas «Kota (typische finnische Rundholzhütte mit einem offenen Feuer in der Mitte) lernen wir Kaffee über dem offenen Feuer kochen. Abendessen mit anschl. obligater Sauna. Übernachtung analog Vortag.

**Tag 06:** Ein Tag mit viel freier Zeit und der Möglichkeit, die nähere Umgebung auf eigene Faust zu erkunden. Nachmittags werden wir einerseits in die Kunst des Bogenschiessens eingeführt. Abendessen mit anschl. Sauna. Übernachtung analog Vortag.

**Tag 07:** Auf Schuster Rappen durchstreifen wir ein nahegelegenes Naturschutzgebiet, lernen von Minna einiges über die Flora und Fauna und entdecken mit etwas Glück Bären- oder/und Elchspuren (Wanderung ca. 10km / Transfer im Auto hin- und zurück ca. 40km). Abendessen, Sauna. Übernachtung analog Vortag

**Tag 08:** Erneut radeln wir durch die herrliche Natur zu einem wunderschönen Badestrand (ca. 25km), den wir dann für den Rest des Tages voll geniessen können. Abendessen, Sauna. Übernachtung analog Vortag

**Tag 09:** Tag zur freien Verfügung, Abendessen, Sauna. Übernachtung analog Vortag

**Tag 10:** Nach dem Frühstück fährt uns ein Taxi zum Koli National Park (ca. 1 Std. Fahrzeit) eine absolute Perle unter seines gleichen. Nach einer kurzen Wanderung (ein Weg ca. 4km) erreichen wir den höchsten Hügel im Park und dann heisst es einfach nur noch geniessen: eine fantastische Rundumsicht über eine grandiose Seen- und Waldlandschaft bis hinter den Horizont. Kein Wunder, dass hier sich hier oben viele Künstler ihre Inspirationen geholt haben und auch heute noch holen. Damit wir noch schönere Erinnerungen an diesen Flecken Erde haben, schauen wir uns im Touristenzentrum den preisgekrönten Film über den Jahreslauf der Natur dieses-Seengebietes an. Abendessen, Übernachtung analog Vortag.

**Tag 11:** Wer Lust hat, kann sich erneut im Bogenschiessen üben. Zudem lernt uns Minna Kyykkää spielen. (Es ist ein jahrhundertealtes Spiel, das aus Karelien stammt. Mit einem grossen kegelförmigen Schläger aus Holz wird auf Kegeln geworfen. Das Ziel dabei ist, mit möglichst wenigen Würfeln so viele Kegel wie möglich aus dem Spielfeld raus zu befördern. Spass garantiert! Abendessen, Sauna. Übernachtung analog Vortag

**Tag 12:** Per Auto werden wir in das benachbarte Gästehaus von Henna und ihrem Mann gefahren (eine Wegstrecke ca. 25km). Damit wir am Abend so richtig Appetit haben – Henna ist eine fantastische Köchin! – mache wir eine Paddeltour auf dem See (ca. 9km) und lockern anschl. unsere Muskeln in der Strandsauna. Nach einem herrlichen karelischen Abendessen werden wir zurück in unsere Unterkunft gefahren, Übernachtung analog Vortag

**Tag 13:** Noch einmal ein freier Tag. Gegen Abend paddeln oder radeln wir zu Minnas Rauchsauna und geniessen am Lagerfeuer gebratenen Lachs. Kann eine Auszeit schöner enden? Übernachtung analog Vortag

**Tag 14:** Zeit, sich zu verabschieden: hei, hei! Transfer zum Flughafen Kuopio um 11 Uhr. Anschliessend individuelle Heimreise

GF\_002-F\_FI